

Affirmationen zum Thema GESUNDHEIT

Mit jedem Atemzug erhöht sich das Licht in meinem Körper.
Mit jedem Atemzug ziehe ich Licht in meinen Körper.
Mit jedem Atemzug ziehe ich klares Licht in meinen Körper.
Mit jedem Atemzug erhöht sich das Licht in meinen Atomen.
Meine Zellen und Atome werden täglich strahlender.
Mit jedem Atemzug ziehe ich heilende Energie in meinen Körper.
Mit jedem Atemzug ziehe ich heilende Liebe in meinen Körper.
Licht strömt in mich, Licht umhüllt mich, Licht heilt mich.
Völlige Harmonie durchdringt meinen Körper.
Mein Körper ist vollkommen gesund.
Mein Herz schlägt ruhig und regelmässig.
Grenzenlose Energie strömt durch meinen Körper.
Ich achte auf die Botschaften meines Körpers.
Ich achte auf mein Denken und wähle bewusst gesunde Ernährung.
Ich atme tief, ruhig und entspannt.
Ich bewege mich jederzeit bewusst.
ich bin im Fluss mit dem Rhythmus meines Körpers.
Ich bin jung, fit und dynamisch.
Ich bin körperlich und geistig flexibel.
Ich bin kraftvoll und lebendig.
Ich empfinde meinen Körper als harmonisches Ganzes.
Ich fühle mich mit meinem Körper verbunden.
Ich liebe meinen Körper.
Ich spüre und genieße meine Vitalität.
Ich verbinde Körper, Seele und Geist.
Jeder Atemzug gibt mir neue Energie.
Mein Körper ist schön und geschmeidig.
Ich liebe meinen Körper und sorge gut für ihn.
Gesundheit ist natürlicher Zustand meines Körpers.
Ich behandle meinen Körper behutsam und liebevoll.
Ich danke meinem Körper für die wundervollen Dienste, die er tagtäglich leistet.
Ich vertraue der Weisheit meines Körpers.
Mein Körper ist mein bester Freund.
Jede Zelle meines Körpers erneuert sich fortwährend.
Ich bleibe gesund, vital und kräftig.
Ich regeneriere mich.
Universelle Lebenskraft wohnt in mir.



Alles Dunkle weicht jetzt aus meinem Körper und macht Platz für strahlende Gesundheit.

Ich erhalte meine Gesundheit durch positive Gedanken.

ich denke immer positiv.

Ich vertraue meinem Körper vollkommen.

Liebe, die ich anderen entgegenbringe, stärkt meinen Körper.

Ich entlasse jetzt alle Spannungen aus meinem Körper.

Ich lasse den Fluss des Lebens frei durch mich fließen.

Frieden in meinem Geist und meiner Seele, Wohlgefühl in meinem Körper.

Es ist Frieden in mir, in meinem Körper und meiner Umwelt.

Vollkommene Gesundheit ist der natürliche Zustand meines Seins.

Ich bin und bleibe vollkommen gesund, vital und fit.

Ich denke an strahlende Gesundheit, Liebe und Lebensfreude.

Mein gesunder Körper ist Ausdruck meiner Lebensfreude.

Mein Körper ist fit, stark und gesund.

Meine Zähne sind stark.

Meine Muskeln sind stark.

Meine Haut ist klar und strahlt mit dem Licht meiner Seele.

Meine Drüsen sind mit dem Licht meiner Seele gefüllt.

All meine Organe funktionieren in göttlicher Vollkommenheit.

Mein Magen fühlt sich gut an.

Ich bin ruhig, friedlich und in meiner Mitte.

Ich liebe meinen Körper.

Ich liebe körperliche Bewegung, sie macht mir viel Spaß.

Mein Herz funktioniert perfekt.

Die Liebe meiner Seele zirkuliert in vollkommener Weise.

Mein Körper ist mein Freund.

Ich habe meinen Idealkörper.

Ich habe einen schönen Körper.

Meine Aura ist wunderschön, mein Körper ist wunderschön.

Mein Körper fühlt sich wohl.

Ich ehre meinen Körper mit meinen Handlungen.

Ich höre auf die Botschaften meines Körpers.

Ich danke meinem Körper für das Gute, das er für mich tut.

Ich bin absolut, vollkommen Gesund!

Ich freue mich am, Leben & dies spiegelt sich in meiner Gesundheit wieder.

Ich bin in meiner Mitte!!

Ich habe einen wundervollen Körper!

Gesundheit ist mein natürlicher Zustand.

Meine Zellen sind vollkommen rein.

